



## **Mācību programmas vadlīnijas**

**Veselības informācijas sistēmu izmantošanas apmācību un  
sertificēšanas ieviešana augstākās izglītības programmās**

Versija – 30.08.2017

CC BY-NC

*Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.  
Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par  
šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu..*

## Description on the project HIS4HE

### Projekta HIS4HE apraksts

Projekts *Veselības informācijas sistēmu apmācības un sertifikācijas ieviešana augstākajā izglītībā (HIS4HE)* vērsts uz augstākās izglītības iestāžu medicīnas studentu mācību un darba tirgus vajadzībām, kā arī paredzēts pacientu datu sistēmu lietotājiem, piemēram, ārstiem, medicīnas māsām un veselības aprūpes atbalsta personālam.

Apmācības un sertifikācijas modulis ir paredzēts visu slimnīcu mācību nodaļām un citām ar ārstniecību saistītām organizācijām. Tas paredzēts, lai esošajam un topošajam veselības aprūpes personālam mazinātu informācijas trūkumu par veselības informācijas sistēmu lietošanu. Paredzams, ka jauktā tipa mācību risinājumu izmantos universitātēs/profesionālajā izglītībā, kas nodrošina Veselības informāciju sistēmu apmācības Lietuvā un Latvijā.

Pēc sekmīgas mācību kursa apgūšanas dalībnieki tiks sagatavoti ECDL (*European Computer Driving Licence*) sertifikācijai atbilstoši ECDL modulim "Veselības informācijas sistēmas".

Sertifikācija nodrošina objektīvu lietotāju prasmju pārbaudi un liecina par zināšanu atbilstību vispārārtzītam standartam. Tas palīdz definēt to prasmju kopumu, kam jāpievērš uzmanība apmācību laikā, un tādējādi tas kļūst par izglītības programmas pamatu šajā jomā.

Projekts tiek finansēts Eiropas Komisijas **Erasmus+** programmas ietvaros.

Šo projektu īsteno piecas partneru organizācijas no Lietuvas, Latvijas un Vācijas. Kauņas Tehniskā universitāte (KTU, Lietuva) ir šī 24 mēnešu ilgā projekta koordinators no 2016. gada oktobra līdz 2018. gada septembra beigām.



## Mācību kursa laika grafiks

Mācības ieteicams organizēt, izmantojot jauktā tipa mācību metodi: organizēt divas klātienes nodarbības un patstāvīgas mācības tiešsaistē, kuras vada pasniedzējs.

| Metode                      | Ilgums                                      | Apgūstamās tēmas                                       |
|-----------------------------|---|--|
| <b>Klātienes nodarbība</b>  | 1. nedēļa: 1 mācību diena                   | <i>Ievads</i>  |
| <b>1. modulis</b>           |   |  |
| <b>Tiešsaistes mācības</b>  | 1. un 2. nedēļa                             | <i>Ievads un pamatjēdzienu apguve</i>                  |
|                             |   | <i>VeIS koncepcija</i>                                 |
|                             |   | <i>Konfidencialitāte un drošība</i>                    |
|                             | 3. nedēļa                                   | <i>VeIS lietošana</i>                                  |
|                             |   | <i>Noteikumi un procedūras</i>                         |
| <b>Tiešsaistes seminārs</b> | 3.-4. nedēļa: 1 stunda                      | Konsultācijas  |
| <b>2. modulis</b>           |   |  |
| <b>Tiešsaistes mācības</b>  | 4. nedēļa                                   | <i>Vispārēji IT drošības jautājumi</i>                 |
|                             |   | <i>Datordrošība</i>                                    |
|                             |   | <i>Drošība internetā</i>                               |
|                             | 5. nedēļa                                   | <i>Darba vietas IT drošība</i>                         |
| <b>Tiešsaistes seminārs</b> | 5.-6. nedēļa: 1 stunda                      | Konsultācijas  |
| <b>Klātienes nodarbība</b>  | 6. nedēļa: 1 puse dienas<br>Kursa noslēgums | <i>Zināšanu sertifikācija,<br/>Atgriezeniskā saite</i> |

Kursa ilgums ir 6 nedēļas. Ieteicams, lai dalībnieki pavadītu 2 līdz 3 stundas nedēļā, lai iepazītos ar lasīšanas materiāliem un veiktu pašnovērtējuma testus.

## Kam šis mācību programma ir paredzēta?

Šī mācību programma ir adresēta pašreizējiem un nākamajiem veselības nozares speciālistiem, kuri vēlas pilnveidot un apliecināt savu kvalifikāciju Veselības informācijas sistēmu lietošanā. Nozares skatījumā mērķa grupa ir medicīnas studenti un pasniedzēji.

Darba tirgus skatījumā ECDL Veselības moduļa ieviešana paaugstinās jauno speciālistu profesionālo kvalifikāciju, un palīdzēs sasniegt veselības nozares prasības.



## Prasības dalībniekiem

Kursa dalībniekiem nepieciešamas digitālās pamatprasmes, tādas kā pamatiemaņas darbā ar datoru un prasme pārlūkot internetu.

Mācības paredzētas veselības aprūpes studiju programmu gan augstskolu, gan koledžu līmeņa mācību iestāžu studentiem un veselības aprūpes nozares darbiniekiem, piemēram, ārstiem, medicīnas māsām un veselības aprūpes atbalsta personālam.

## Mācību rezultāti

Jauktā tipa mācību kursā dalībnieki iegūs zināšanas par veselības informācijas sistēmām (VeIS) un par IT drošību darbavietā. Mācību dalībnieki tiks sagatavoti ECDL (*European Computer Driving Licence*) sertifikācijai. Pēc veiksmīgas mācību programmas apgūšanas dalībnieki gūs izpratni par:

- galvenajām veselības informācijas sistēmas (VeIS) iezīmēm;
- drošu un efektīvu VeIS lietošanu;
- ētiskiem jautājumiem un noteikumiem, kas attiecas uz VeIS lietošanu;
- konfidencialitātes, drošības un piekļuves kontroles jautājumiem, izmantojot VeIS;
- elektroniski saglabāto datu interpretāciju;
- vispārīgiem IT drošības jautājumiem;
- darba vietas drošības jautājumiem;
- drošu datora lietošanu un interneta pārlūkošanu.

## Šī dokumenta mērķis

Šis dokuments paredzēts pasniedzējiem, kā īss ceļvedis jaukta tipa mācību kursu organizēšanai. Turpmākajās lappusēs ir detalizēta informācija par tiešsaistes mācību kursa ieteicamo norisi un tā struktūru. Kursa ideja ir tāda, ka pasniedzējs vada dalībnieku pašmācības procesu un atbalsta grupu darba procesu. Ja rodas jautājumi, kas nav aprakstīti šajā dokumentā, pasniedzēji ir aicināti sazināties ar kursa koordinātoru attiecīgajā valstī.

## Laipni lūgti mācību kursā!

Šis kurss tiks organizēts kā jaukta tipa mācības, apvienojot mācīšanos klātienē un patstāvīgas studijas tiešsaistē.

Mācību materiāli tiks sadalīti 2 mācību moduļos:

*Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.  
Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu.*



Erasmus+

- Veselības informācijas sistēmu lietošana;
- Darba vietas drošība.

Ieteicamais kursa ilgums ir līdz 6 nedēļām. Ieteicams, lai dalībnieki pavadītu 2 līdz 3 stundas nedēļā, lai iepazītos ar lasīšanas materiāliem un veiktu pašnovērtējuma testus.

**Klātienēs vai tiešsaistes tikšanās** kursa sākumā paredzēta, lai savstarpēji iepazītos, pārrunātu kursa tēmu un organizatoriskos jautājumus. Turpmākās mācības notiek tiešsaistē.

## Zināšanu apliecināšana

Pēc sekmīgas mācību kursa apgūšanas dalībnieki tiks sagatavoti ECDL (*European Computer Driving Licence*) sertifikācijai atbilstoši ECDL modulim "Veselības informācijas sistēmas".

Eiropas datorprasmes sertifikāts ir pasaulē lielākā datorprasmju sertificēšanas programma, kas ir izplatīta vairāk nekā 148 pasaules valstīs. Šīs programmas mērķis ir uzlabot zināšanu līmeni informācijas tehnoloģiju jomā, paaugstināt prasmi personālo datoru lietošanā un parastāko datoru lietotņu izmantošanā kā Eiropā, tā visā pasaulē. Eiropas datorprasmes sertifikāta programmu izplata un pārvalda Eiropas datorprasmes sertifikāta fonds (European Computer Driving Licence Foundation, ECDL-F). Fonda mērķis ir veicināt un koordinēt ECDL koncepcijas attīstību. Fonds nodrošina, ka ECDL programma tiek vienādā veidā pārvaldīta kā Eiropā, tā visā pasaulē.

Vairāk informācijas: <http://ecdcl.org/about-ecdcl/health-information-system-usage>

Testā tiks iekļauti 36 jautājumi. Paredzētais laiks, lai atbildētu uz visiem testa jautājumiem, ir 35 minūtes. Lai nokārtotu testu, pareizi jāatbild uz vismaz 75% jeb 27 jautājumiem.

## Mācību organizācijas sagatavošanas fāze

- Sagatavot klātienēs nodarbības darba kārtību (piemērs);
- Sagatavot uzaicinājuma vēstuli uz jaukta tipa mācībām (1. pielikums, piemērs);
- Sagatavot tiešsaistes reģistrācijas veidlapu (2. pielikums, piemērs);
- Nosūtīt atgādinājuma vēstuli reģistrētajiem dalībniekiem ar lūgumu apstiprināt dalību mācībās vai informēt, jau plāni piedalīties mācībās ir mainījušies;
- Sagatavot dalībnieku sarakstu (3. pielikuma piemērs);
- Sagatavot dalībnieku lietotājvārdus, lai varētu pieslēgties pie mācību materiāliem Moodle vidē;
- Sagatavot fotokameru, lai uzņemtu fotoattēlus klātienēs nodarbības laikā.



| Klātienes nodarbība | 1. modulis               |                          | Seminārs     | 2. modulis                              |   | Klātienes noslēguma nodarbība |
|---------------------|--------------------------|--------------------------|--------------|---|---|-------------------------------|
|                     | 1.-2. nedēļa             | 3. nedēļa                |              | 3.-4. nedēļa                            | 4. nedēļa                               |                               |
| 1. nedēļa           | 1.-2. nedēļa             | 3. nedēļa                | 3.-4. nedēļa | 4. nedēļa                               | 5.-6. nedēļa                            | 6. nedēļa                     |
| levads              | Tiešsaistes kurss (VeIS) | Tiešsaistes kurss (VeIS) |              | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | ECDL tests                    |

**Klātienes ievadnodarbība: 4-5 stundas**

| Laiks                    | Aktivitāte                                    | Ieteikumi   | Materiāli   |
|--------------------------|---|---|---|
| 30 min. pirms nodarbības | <b>Reģistrācija</b>                           | Ierašanās un rīta kafija  |   |
| 20 min.                  | <b>Sasveicināšanās un iepazīšanās</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Īsa dalībnieku uzruna;</li> <li>- Iepazīstināšana ar pasniedzējiem;</li> <li>- Iepazīšanās ar dalībniekiem;</li> <li>- Aptauja, ko dalībnieki sagaida no mācībām.</li> </ul>                             | Prezentācija<br>Nepieciešami datori ar pieslēgumu internetam<br>Sagatavota saite uz tiešsaistes sadarbības rīku, dalībnieku domu apkopošanai. |
| 15 min.                  | <b>Iepazīstināšana ar projektu</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Projekta mērķis, partneri</li> <li>- Mērķauditorija</li> <li>- Sagaidāmie rezultāti</li> </ul>   | Prezentācija  |
| 15 min.                  | <b>Pamatinformācija par kursu</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nodarbības darba kārtība</li> <li>- Kontaktinformācija (sazināšanās veidi ar pasniedzējiem)</li> <li>- Prasības dalībniekiem</li> <li>- Iepazīstināšana ar Moodle, web adrese, pierakstīšanās</li> </ul> | Prezentācija  |
| 15 min.                  | <b>Iepazīstināšana ar jaukta tipa mācībām</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Iepazīstināšana ar kursa struktūru</li> <li>- Īss pārskats par kursa tēmām</li> <li>- Laika grafiks</li> </ul>   | Prezentācija  |

*Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.*

*Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu..*

| Laiks          | Aktivitāte  | Ieteikumi   | Materiāli   |
|----------------|---|---|---|
|                |   | - Sagaidāmie rezultāti (nepieciešamās zināšanas, izpildīti pašpārbaudes testi, ECDL sertifikāts)  |   |
| 20 min.        | <b>Iepazīstināšana ar ECDL sertifikāciju</b>                  | - ECDL moduļi<br>- ECDL eksāmena kārtības noteikumi<br>- ECDL sertifikāts   | Prezentācija  |
| <b>15 min.</b> | <b>Kafijas pauze</b>  |   |   |
| 30 min.        | <b>Pirms kursa aptaujas aizpildīšana</b>                      |   | Nepieciešami datori ar pieslēgumu internetam. Iepriekš sagatavota saite uz pirms kursa aptauju. |
| 60 min.        | <b>Iepazīstināšana ar 1. un 2. nodaļas apgūstamajām tēmām</b> |   | Prezentācija  |
| 45 min.        | <b>Iepazīstināšana ar Moodle vidi</b>                         | - Demonstrēt, kā strādāt Moodle vidē: teorētiskie materiāli, navigācija tajos, pašvērtējuma testu kārtošana<br>- Ieteikumi, kā pabeigt kursu<br>- Lietotāju kontu piešķiršana un izsniegšana dalībniekiem | Moodle, prezentācija  |
| 15 min.        | <b>Kopsavilkums un atvadišanās</b>                            | - Atbildes uz neskaidriem jautājumiem<br>- Nākamās tiešsaistes sapulces laika noteikšana  |   |

*Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.*

*Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu.*



**Erasmus+**

| Klātienēs nodarbība   | 1. modulis               |   | Seminārs             | 2. modulis  |   | Klātienēs noslēguma nodarbība |
|---|--------------------------|---|----------------------|---|---|-------------------------------|
|   | 1.-2. nedēļa             | 3. nedēļa   |                      | 3.-4. nedēļa  | 4. nedēļa                               |                               |
| Ievads  | Tiešsaistes kurss (VeIS) | Tiešsaistes kurss (VeIS)  | Tiešsaistes seminārs | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā)   | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | ECDL tests                    |
| <b>1. nodaļa: VeIS pamatjēdzienu apguve</b><br><b>1. nedēļa: Sākuma datums – ; Beigu datums –</b><br><b>Mērķis:</b> Veidot izpratni par veselības informācijas sistēmu jēdzienu, veidiem, priekšrocībām un riskiem. |                          |   |                      |   |   |                               |
| Mācību mērķi  |                          | Mācību saturs   |                      | Papildu resursi   |   |                               |
| <b>1. Moduļa ievads</b><br>Mācību mērķi, nepieciešamais laika ieguldījums, uzdevumi un termiņi.   |                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mācību mērķi</li> <li>- Laika ieguldījums</li> <li>- Veicamie uzdevumi</li> <li>- Termiņi</li> </ul>   |                      |   |   |                               |
| <b>1. Jēdzieni</b>  |                          |   |                      |   |   |                               |
| <i>Veselības aprūpes informācijas sistēmas</i>  |                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kas ir e-pakalpojumi?</li> <li>- Kas ir informācijas sistēmas?</li> <li>- Kādas ir IS funkcijas un pazīmes?</li> <li>- Veselības nozarē esošo IS veidi.</li> <li>- Kāda informācija tiek uzkrāta veselības aprūpes IS un informācijas avotu veidi;</li> <li>-</li> </ul> |                      | <a href="https://www.igi-global.com/dictionary/e-services/8918">https://www.igi-global.com/dictionary/e-services/8918</a><br>Valsts informācijas sistēmu likums:<br><a href="https://likumi.lv/doc.php?id=62324">https://likumi.lv/doc.php?id=62324</a> |   |                               |
| <i>VeIS veidi</i>   |                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Veselības nozarē esošo IS veidi</li> <li>- Veselības nozarē esošo IS īpašības</li> <li>- Veselības nozarē esošo IS funkcijas</li> <li>- IS izmantošanas veselības nozarē ieguvumi</li> </ul>   |                      | Reģistrēto sistēmu saraksts:<br><a href="https://www.visr.eps.gov.lv/visr/default.aspx?action=2&amp;type=2">https://www.visr.eps.gov.lv/visr/default.aspx?action=2&amp;type=2</a>   |   |                               |

Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.

Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu..



| Klātienēs nodarbība | 1. modulis               |  | Seminārs             | 2. modulis                              |   | Klātienēs noslēguma nodarbība |
|---------------------|--------------------------|--|----------------------|---|---|-------------------------------|
|                     | 1.-2. nedēļa             | 3. nedēļa  |                      | 3.-4. nedēļa                            | 4. nedēļa                               |                               |
| levads              | Tiešsaistes kurss (VeIS) | Tiešsaistes kurss (VeIS)   | Tiešsaistes seminārs | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | ECDL tests                    |
|                     |                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Veselības nozarē esošo IS iespējamie trūkumi</li> <li>- Veselības nozarē esošo IS tipi, to uzturētāji</li> <li>- Veselības nozarē esošo IS izmantošana dažādās ierīcēs</li> </ul> |                      |   |   |                               |

| Klātienēs nodarbība | 1. modulis               |                          | Seminārs | 2. modulis                              |   | Klātienēs noslēguma nodarbība |
|---------------------|--------------------------|--------------------------|----------|---|---|-------------------------------|
|                     | 1.-2. nedēļa             | 3. nedēļa                |          | 3.-4. nedēļa                            | 4. nedēļa                               |                               |
| levads              | Tiešsaistes kurss (VeIS) | Tiešsaistes kurss (VeIS) |          | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | ECDL tests                    |

## 2. nodaļa: Piesardzības pasākumi

2. nedēļa: Sākuma datums – ; Beigu datums –

Mērķis: Veidot izpratni par riskiem, ierobežojumiem un noteikumiem, lietojot veselības nozarē esošās IS.

| Mācību mērķi      | Mācību saturs  | Papildus resursi |
|-------------------|--|------------------|
| Konfidencialitāte | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Piekļuve pie Veselības nozarē esošajām IS;</li> <li>- Veselības aprūpes darbinieka pienākumus attiecībā uz pacienta konfidencialitāti VeIS ietvaros;</li> </ul> |                  |

Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.

Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu.



Erasmus+

| Klātienes nodarbība | 1. modulis               |   | Seminārs   | 2. modulis                              |   | Klātienes noslēguma nodarbība |
|---------------------|--------------------------|---|--|---|---|-------------------------------|
|                     | 1. nedēļa                | 1.-2. nedēļa  |  | 3. nedēļa                               | 3.-4. nedēļa                            |                               |
| levads              | Tiešsaistes kurss (VeIS) | Tiešsaistes kurss (VeIS)  |  | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | ECDL tests                    |
|                     |                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pacienta tiesības ievērot datu sensitivitāti;</li> <li>- Likumdošanas akti, kas aizsargā pacientu tiesības;</li> <li>- Pacienta tiesības slēpt informāciju;</li> <li>- Informācijas aplūkošanas ierobežojumi;</li> <li>- Valsts prasības attiecībā uz noteiktas informācijas ziņošanu;</li> <li>- Informācijas pārvaldība par bīstamām vai sabiedrības veselību apdraudošām slimībām.</li> </ul> |  |   |   |                               |
| <i>Drošība</i>      |                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uzņēmuma drošības noteikumi/politika;</li> <li>- Iespējamie drošības pārkāpumi;</li> <li>- Veselības nozarē esošo IS aizsardzības paņēmieni;</li> <li>- Rīcība, konstatējot drošības pārkāpumus;</li> <li>- Datu glabāšana un rezerves kopiju veidošanas nepieciešamība.</li> </ul>  | Rezerves kopijas un atgūšana:<br><a href="https://www.cert.lv/lv/2017/08/ouch-augusta-numura-rezerves-kopijas-un-atgusana">https://www.cert.lv/lv/2017/08/ouch-augusta-numura-rezerves-kopijas-un-atgusana</a> |   |   |                               |

Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.

Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu.



| Klātienes nodarbība | 1. modulis               |                          | Seminārs | 2. modulis                              |   | Klātienes noslēguma nodarbība |
|---------------------|--------------------------|--------------------------|----------|---|---|-------------------------------|
|                     | 1. nedēļa                | 1.-2. nedēļa             |          | 3. nedēļa                               | 3.-4. nedēļa                            |                               |
| ievads              | Tiešsaistes kurss (VeIS) | Tiešsaistes kurss (VeIS) |          | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | ECDL tests                    |

### 3. nodaļa: Informācijas sistēmas lietošana

3. nedēļa: Sākuma datums – ; Beigu datums –

Mērķis: Veidot prasmi darboties ar konkrētu informācijas sistēmu.

| Mācību mērķi                         | Mācību saturs  | Papildus resursi |
|--------------------------------------|--|------------------|
| <i>IS struktūra, navigēšana tajā</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieslēgšanās pie IS;</li> <li>- IS struktūra, darba vide;</li> <li>- Pacienta datu atlase;</li> <li>- Datu meklēšana vai filtrēšana;</li> <li>- Ieraksta autora noskaidrošana;</li> <li>- Jauna ieraksta veidošana;</li> <li>- Datu ievades metodes: manuāla vai automatizēta;</li> <li>- Sistēmas paziņojumi: brīdinājumi, atgādinājumi, kļūdas paziņojumi.</li> </ul> |                  |
| <i>Lēmumu pieņemšanas atbalsts</i>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Datu par pacienta iepriekšējām diagnozēm aplūkošana;</li> <li>- Nosūtījuma izveidošana;</li> <li>- Klīnisko rezultātu vai speciālistu slēdzienu aplūkošana;</li> </ul>  |                  |

Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.

Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu.



Erasmus+

| Klātienes nodarbība            | 1. modulis               |                          | Seminārs | 2. modulis                              |   | Klātienes noslēguma nodarbība |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------|---|---|-------------------------------|
|                                | 1. nedēļa                | 1.-2. nedēļa             |          | 3. nedēļa                               | 3.-4. nedēļa                            |                               |
| levads                         | Tiešsaistes kurss (VeIS) | Tiešsaistes kurss (VeIS) |          | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | ECDL tests                    |
| <b>Pārskati</b>                |                          |                          |          |   |   |                               |
|                                |                          |                          |          |   |   |                               |
| <b>Noteikumi un procedūras</b> |                          |                          |          |   |   |                               |
|                                |                          |                          |          |   |   |                               |
| <i>Principi</i>                |                          |                          |          |   |   |                               |
|                                |                          |                          |          |   |   |                               |

Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.

Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu.



| Klātienēs nodarbība                   | 1. modulis   |  | Seminārs     | 2. modulis                              |   | Klātienēs noslēguma nodarbība |
|---------------------------------------|--|--|--------------|---|---|-------------------------------|
|                                       | 1. nedēļa  | 1.-2. nedēļa   | 3.-4. nedēļa | 4. nedēļa                               | 5.-6. nedēļa                            |                               |
| Ievads                                | Tiešsaistes kurss (VeIS)                                   | Tiešsaistes kurss (VeIS)   |              | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | ECDL tests                    |
| <b>Tiešsaistes seminārs: 1 stunda</b> |  |  |              |   |   |                               |
| Laiks                                 | Aktivitāte   | Ieteikumi  |              |   | Materiāli                               |                               |
| 30 min. pirms nodarbības              | <b>Reģistrācija</b>  |  |              |   |   |                               |
| 20 min.                               | <b>1. moduļa iesūtīto mājas darbu apkopojums, pārskats</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dalībnieku paveiktā īss apkopojums;</li> <li>- Labo piemēru demonstrēšana;</li> <li>- Visbiežāk pieļauto kļūdu analīze</li> </ul> |              |   | Prezentācija                            |                               |
| 15 min.                               | <b>Jautājumu un atbilžu sesija</b>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Neskaidro jautājumu apspriešana, izrunāšana</li> </ul>  |              |   |   |                               |
| 20 min.                               | <b>Ievads 2. moduļa tēmās un uzdevumu skaidrojums</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dalībnieku iepazīstināšana ar 2. moduļa tēmām</li> <li>- Patstāvīgo uzdevumu aplūkošana un prasību izskaidrošana</li> </ul>       |              |   | Moodle vides demonstrācija              |                               |
| 5 min.                                | <b>Jautājumi un atbildes</b>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atbildes uz dalībnieku jautājumiem</li> <li>- Nākamā semināra datuma noteikšana</li> </ul>  |              |   |   |                               |

*Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.*

*Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu.*



| Klātienes nodarbība | 1. modulis               |                          | Seminārs | 2. modulis                              |   | Klātienes noslēguma nodarbība |
|---------------------|--------------------------|--------------------------|----------|---|---|-------------------------------|
|                     | 1. nedēļa                | 1.-2. nedēļa             |          | 3. nedēļa                               | 3.-4. nedēļa                            |                               |
| Ievads              | Tiešsaistes kurss (VeIS) | Tiešsaistes kurss (VeIS) |          | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | ECDL tests                    |

#### 4. nodaļa: Vispārēji IT drošības jēdzieni

4. nedēļa: Sākuma datums – ; Beigu datums –

Mērķis: Veidot izpratni par iespējamiem draudiem un riskiem, strādājot ar datoru un internetu.

| Mācību mērķi  | Mācību saturs  | Papildus resursi  |
|---|--|---|
| <b>2. moduļa ievads</b><br>Mācību mērķi, nepieciešamais laika ieguldījums, uzdevumi un termiņi. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mācību mērķi</li> <li>- Laika ieguldījums</li> <li>- Veicamie uzdevumi</li> <li>- Termiņi</li> </ul>  |   |
| <b>4. Vispārējās IT drošības zināšanas</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Informācijas tehnoloģiju un interneta lietošanas priekšrocības un riski;</li> <li>- Kibernozieģumu, finanšu krāpšanas, un citu nelikumīgu darbību veidi;</li> <li>- Vīrusi un ļaunprogrammatūra;</li> <li>- Sociālie instrumenti un metodes informācijas atklāšanai;</li> <li>- Nesankcionētas informācijas atklāšanas paņēmieni;</li> <li>- Personas identitāte, identitātes zādzības</li> </ul> | <p>Prasme pasargāt sevi digitālajā laikmetā:<br/> <a href="https://prezi.com/udfhbd3yxcgy/prasme-pasargat-sevi-digitalaja-laikmeta-1/">https://prezi.com/udfhbd3yxcgy/prasme-pasargat-sevi-digitalaja-laikmeta-1/</a><br/> Pikšķerēšana<br/> <a href="https://securingthehuman.sans.org/newsletters/ouch/issues/OUCH-201512_lv.pdf">https://securingthehuman.sans.org/newsletters/ouch/issues/OUCH-201512_lv.pdf</a><br/> CEO krāpšana <a href="https://www.esidross.lv/wp-content/uploads/2016/07/OUCH-201607_lv.pdf">https://www.esidross.lv/wp-content/uploads/2016/07/OUCH-201607_lv.pdf</a><br/> Sociālā inženierija <a href="https://www.esidross.lv/wp-content/uploads/2017/01/OUCH-201701_lv.pdf">https://www.esidross.lv/wp-content/uploads/2017/01/OUCH-201701_lv.pdf</a><br/> Krāpšanās, izmantojot lietotāju neuzmanību:<br/> <a href="https://www.esidross.lv/2013/01/03/typosquatting-kas-tas-ir/">https://www.esidross.lv/2013/01/03/typosquatting-kas-tas-ir/</a></p> |

Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.

Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu.



| Klātienēs nodarbība | 1. modulis               |   | Seminārs | 2. modulis                              |   | Klātienēs noslēguma nodarbība |
|---------------------|--------------------------|---|----------|---|---|-------------------------------|
|                     | 1. nedēļa                | 1.-2. nedēļa  |          | 3. nedēļa                               | 3.-4. nedēļa                            |                               |
| levads              | Tiešsaistes kurss (VeIS) | Tiešsaistes kurss (VeIS)  |          | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | ECDL tests                    |
|                     |                          | paņēmieni;<br>- Privātuma aizsardzības tiesību akti;<br>- Rīcība aizdomu gadījumā;<br>- Atbildība par darbībām internetā;<br>- Tīkla etiķete un netiķete. |          |   |   |                               |

| Klātienēs nodarbība | 1. modulis               |                          | Seminārs | 2. modulis                              |   | Klātienēs noslēguma nodarbība |
|---------------------|--------------------------|--------------------------|----------|---|---|-------------------------------|
|                     | 1. nedēļa                | 1.-2. nedēļa             |          | 3. nedēļa                               | 3.-4. nedēļa                            |                               |
| levads              | Tiešsaistes kurss (VeIS) | Tiešsaistes kurss (VeIS) |          | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | ECDL tests                    |

#### 5. nodaļa: Darba vietas drošības politika uzņēmumā

5. nedēļa: Sākuma datums – ; Beigu datums –

Mērķis: Veidot izpratni par noteikumiem un regulām, kuri jāievēro darba vietā

| Mācību mērķi                               | Mācību saturs  | Papildus resursi  |
|--|--|---|
| 5. Darba vietas drošības politika uzņēmumā | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uzņēmuma drošības politika;</li> <li>- Drukātu dokumentu aizsardzība, droša glabāšana un pārvaldīšana;</li> </ul> | Fizisko personu elektroniskās identifikācijas likums:<br><a href="https://likumi.lv/ta/id/278001-fizisko-personu-elektroniskas-identifikācijas-likums">https://likumi.lv/ta/id/278001-fizisko-personu-elektroniskas-identifikācijas-likums</a><br>Informācijas tehnoloģiju drošības likums: |

Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.

Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu.



Erasmus+

| Klātienes nodarbība   | 1. modulis               |                          | Seminārs | 2. modulis                              |   | Klātienes noslēguma nodarbība |
|---|--------------------------|--------------------------|----------|---|---|-------------------------------|
|   | 1. nedēļa                | 1.-2. nedēļa             |          | 3. nedēļa                               | 3.-4. nedēļa                            |                               |
| Ievads  | Tiešsaistes kurss (VeIS) | Tiešsaistes kurss (VeIS) |          | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | ECDL tests                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Personīgo ierīču izmantošana darba vietā</li> <li>- Programmu instalēšanas noteikumi darba vietā;</li> <li>- Ierīču savienošana ar publiskiem piekļuves punktiem, izmantojot Wi-Fi, riski;</li> <li>- Lietotāja autorizācijas mērķis un nozīme;</li> <li>- Droša savienojumu izveide;</li> <li>- Ekrāna bloķēšana;</li> <li>- Paroles nepieciešamība, stipras paroles izveides principi;</li> <li>- Datu glabāšana uzņēmuma ierīcēs;</li> <li>- Datu dzēšana no atmiņas ierīcēm un to atjaunošanas iespējas</li> </ul> <p> <a href="https://likumi.lv/doc.php?id=220962">https://likumi.lv/doc.php?id=220962</a><br/> Droša atbrīvošanās no mobilās iekārtas:<br/> <a href="https://www.esidross.lv/2016/12/16/drosa-atbrivosanas-no-mobilas-iekartas/">https://www.esidross.lv/2016/12/16/drosa-atbrivosanas-no-mobilas-iekartas/</a><br/> Paroles:<br/> <a href="https://securingthehuman.sans.org/newsletters/ouch/issues/OUCH-201704_lv.pdf">https://securingthehuman.sans.org/newsletters/ouch/issues/OUCH-201704_lv.pdf</a><br/> The Top 500 Worst Passwords of All Time:<br/> <a href="http://www.whatsmypass.com/the-top-500-worst-passwords-of-all-time">http://www.whatsmypass.com/the-top-500-worst-passwords-of-all-time</a><br/> Labi izdomātas paroles noslēpumi: <a href="http://lifehack.lv/labi-izdomatas-paroles-noslepumi/#.WZqjPT4jGUk">http://lifehack.lv/labi-izdomatas-paroles-noslepumi/#.WZqjPT4jGUk</a> </p> |                          |                          |          |   |   |                               |

*Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.*

*Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu.*



**Erasmus+**



| Klātienes nodarbība | 1. modulis               |                          | Seminārs | 2. modulis                              |   | Klātienes noslēguma nodarbība |
|---------------------|--------------------------|--------------------------|----------|---|---|-------------------------------|
|                     | 1. nedēļa                | 1.-2. nedēļa             |          | 3. nedēļa                               | 3.-4. nedēļa                            |                               |
| levads              | Tiešsaistes kurss (VeIS) | Tiešsaistes kurss (VeIS) |          | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | ECDL tests                    |

### 6. nodaļa: Datora drošība un drošība internetā

6. nedēļa: Sākuma datums – ; Beigu datums –

Mērķis: Veidot izpratni par aizsardzības pasākumiem

| Mācību mērķi             | Mācību saturs  | Papildus resursi  |
|--------------------------|--|---|
| <b>Datora drošība</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Operētājsistēmas, programmu, pārlūkprogrammu un pretvīrusu programmatūras atjaunināšana;</li> <li>- Pretvīrusu programmas;</li> <li>- Uguns mūra programmas;</li> <li>- Vīrusa esamības pazīmes;</li> <li>- Rīcība, ja tiek atklāta vīrusa esamība;</li> <li>- Paroles iestatīšana dokumentam vai arhīvam;</li> <li>- Informācijas rezerves kopijas.</li> </ul> |   |
| <b>Drošība internetā</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Interneta droša pārlūkošana;</li> <li>- Paroles atgūšanas paņēmieni;</li> <li>- Paroles saglabāšana datorā vai pārlūkprogrammā;</li> <li>- Sīkdatnes, trešo pušu sīkdatnes;</li> <li>- Krāpnieciski vai nevēlami e-pasta sūtījumi;</li> <li>- Viltotas vietnes.</li> </ul>  | <p>Pārlūkošanas vēsture:<br/> <a href="https://www.esidross.lv/2012/10/05/privata-dzive-interneta/">https://www.esidross.lv/2012/10/05/privata-dzive-interneta/</a></p> |

Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.

Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu.



Erasmus+

| Klātienes nodarbība                             | 1. modulis               |                          | Seminārs | 2. modulis                              |   | Klātienes noslēguma nodarbība |
|---|--------------------------|--------------------------|----------|---|---|-------------------------------|
|   | 1. nedēļa                | 1.-2. nedēļa             |          | 3. nedēļa                               | 3.-4. nedēļa                            |                               |
| levads  | Tiešsaistes kurss (VeIS) | Tiešsaistes kurss (VeIS) |          | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | Tiešsaistes kurss (Drošība darba vietā) | ECDL tests                    |
| <b>Klātienes noslēguma nodarbība: 3 stundas</b> |                          |                          |          |   |   |                               |

| Laiks                    | Aktivitāte          | Ieteikumi                                       | Materiāli |
|--------------------------|---------------------|---|-----------|
| 30 min. pirms nodarbības | <b>Reģistrācija</b> | Rīta kafija<br>Could be provides welcome coffee |           |

*Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.*

*Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu.*



## PIELIKUMI:

### 1. Pielikums, paraugs: Ielūgums uz jaukta tipa mācībām

---

Mēs aicinām Jūs reģistrēties bezmaksas kursos, kas tiek organizēti **Erasmus+** finansēta projekta **HIS4HE** ietvaros (*Veselības informācijas sistēmu apmācība un sertifikācija augstākajā izglītībā*).

Mācības notiks š.g. februārī - martā. Apmācību laikā tiek plānotas divas klātienes tikšanās ar kursa dalībniekiem, visas pārējās mācības notiks tiešsaistē, izmantojot *Moodle* mācību vidi.

Projekta mērķis ir izstrādāt un ieviest veselības informācijas sistēmu apguves studiju programmu, mācību moduli, mācību materiālus un Eiropas mēroga sertifikācijas sistēmu, lai novērtētu mācību laikā iegūtās zināšanas.

Vairāk par projektu: <http://ecd.lit/his4he/>

Saite uz tiešsaistes reģistrācijas formu: ....

*Projekta partneri:*

- *Projekta koordinators Kauņas Tehnoloģiskā universitāte (Lietuva)*
- *Informācijas tehnoloģiju institūts, ECDL fonda pārstāvniecība Lietuvā*
- *asociācija LIKTA, Latvijas Informācijas un Komunikācijas Tehnoloģijas asociācija, ECDL Oficiālais pārstāvis Latvijā*
- *DZC (Datorzinību centrs), mācību un ECDL testēšanas centrs Latvijā*
- *DLGI, ECDL fonda pārstāvniecība Vācijā.*



*Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.  
Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli, un  
Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par šeit  
ietvertās informācijas tālāku izmantošanu.*

## 2. pielikums, paraugs: Tiešsaistes reģistrācijas forma

---

### Reģistrējieties bezmaksas kursiem

Mēs aicinām Jūs reģistrēties bezmaksas kursiem, kas tiek organizēti **Erasmus +** finansēta projekta **HIS4HE** ietvaros (*Veselības informācijas sistēmu apmācība un sertifikācija augstākajā izglītībā*).

Mācības notiks februārī - martā. Apmācību laikā tiek plānotas divas klātienes tikšanās ar kursa dalībniekiem, visas pārējās mācības notiks tiešsaistē, izmantojot *Moodle* mācību vidi..

Lauki, kuri atzīmēti ar zvaigznīti \*  
ir obligāti

Mob. telefona nr.

Vārds \*

E-pasta adrese \*

Uzvārds \*

Medicīnas jomā jūs esat:

Students

Strādājošais

Dzimums \*

Organizācijas nosaukums \*

Vecums \*

Jūsu IT zināšanu līmenis (aprakstiet)

Vai jums ir pieredze darbā ar e-veselības sistēmām un darba drošību? (Aprakstiet)

Piezīmes

*Konfidencialitātes politika: Reģistrācijas veidlapā esošā informācija netiks izpausta trešajām personām.*

Projekta mērķis ir izstrādāt un ieviest veselības informācijas sistēmu apguves studiju programmu, studiju moduli, mācību materiālus un Eiropas mēroga sertifikācijas sistēmu, lai novērtētu apmācības laikā iegūtās zināšanas.

Vairāk par projektu: <http://ecd.lt/his4he/>



*Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.  
Šī publikācija [ziņojums] atspoguļo tikai tās autoru viedokli,  
un Eiropas Komisija nekādā veidā neuzņemas atbildību par  
šeit ietvertās informācijas tālāku izmantošanu.*

### 3. pielikuma, paraugs: dalībnieku saraksts

#### Pilota apmācības pirmās klātienes nodarbības dalībnieku saraksts

*Datums,  
Norises vieta*

| Nr. | Vārds, Uzvārds | Organizācijas nosaukums | Paraksts |
|-----|----------------|-------------------------|----------|
| 1.  |                |                         |          |
| 2.  |                |                         |          |
| 3.  |                |                         |          |
| 4.  |                |                         |          |
| 5.  |                |                         |          |
| 6.  |                |                         |          |
| 7.  |                |                         |          |
| 8.  |                |                         |          |
| 9.  |                |                         |          |
| 10. |                |                         |          |
| 11. |                |                         |          |
| 12. |                |                         |          |
| 13. |                |                         |          |
| 14. |                |                         |          |
| 15. |                |                         |          |
| 16. |                |                         |          |
| 17. |                |                         |          |
| 18. |                |                         |          |
| 19. |                |                         |          |
| 20. |                |                         |          |
| 21. |                |                         |          |
| 22. |                |                         |          |
| 23. |                |                         |          |
| 24. |                |                         |          |
| 25. |                |                         |          |

\_\_\_\_\_

*Pasniedzēja vārds, uzvārds*

\_\_\_\_\_

*Paraksts*